

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI


HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées 

Céleri aux pommes 

Coquillettes au poulet

Riz à la mexicaine

Concombres à la vinaigrette 

Pastèque 

Melon 

Avocat mayonnaise


PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée


Purée 

Poêlée campagnarde 

Poisson meunière

Epinards à la crème 

Semoule aux épices 

Rissotto de légumes aux lentilles corail 

Riz 

Petits pois 

Poulet à la Marocaine (Ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Blé Pilaf 

Salade verte 


LAITAGE

Fromage

Fromage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais 

Fruit frais 

Brownie

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

* Le pain : Boulangerie de Trélivan

* Lait et yaourts : la Ferme des Gaboriaux, la Ferme du Petit Gué à Dol de Bretagne, la Ferme (bio) du Petit Galop à Montreuil le Gast

* Les fruits, légumes et oeufs : la ferme de la Villeneuve (bio) à Plénée Jugon, Arom Ethic (bio) à Evran, les pommes (bio) du Quiou

* Les viandes: Cheville à St Malo, Bernard Jean Floch, Volailles de Breizh à Québric

* Les Galettes de Bertel



Produit Biologique

Les crudités en mono-produit, les agrumes, les fruits à croquer, les yaourts et oeufs en entrée vous sont proposés bio.



Repas végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CKBRIZ