

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI


## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves 

Pastèque 

Concombre vinaigrette 

Avocat mayonnaise 

Taboulé

Pastèque

Melon 

Avocat mayonnaise 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES


Nuggets de volaille et  
ketchup

Haricots verts à l'ail 

Blé 

Hachis parmentier


Salade verte 

Gratin d'aubergines,  
tomates et fromage de  
brebis 

Dos de colin sauce  
estragon

Gratin de courgettes 

Pennes 

Mijoté de haricots  
rouges à la Mexicaine 

Salade verte 

Tomates Provençale 

### LAITAGE

Fromage

Brochette de volaille  
marinée/Sauté de porc  
au curry

### DESSERT

Fromage blanc 


Fruit frais 

Donut

Mousse au chocolat


**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

#### Produits locaux

- \* Le pain : Boulangerie de Trélivan
- \* Lait et yaourts : la Ferme des Gaboriaux, la Ferme du Petit Gué à Dol de Bretagne, la Ferme (bio) du Petit Galop à Montreuil le Gast
- \* Les fruits, légumes et oeufs : la ferme de la Villeneuve (bio) à Plénée Jugon, Arom Ethic (bio) à Evran, les pommes (bio) du Quiou
- \* Les viandes: Cheville à St Malo, Bernard Jean Floch, Volailles de Breizh à Québriac
- \* Les Galettes de Bertel

 **Produit Biologique**  
Les crudités en mono-produit, les agrumes, les fruits à croquer, les yaourts et œufs en entrée vous sont proposés bio.

 **Repas végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CKBRIZ