

LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées 

Salade aux raisins frais 

Salade verte, Edam & Gouda 

Betteraves vinaigrette 


2ème temps d'animation

Feuilleté au fromage 

Pizzetta au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Haut de cuisse de poulet Tandoori

Semoule 

Julienne de légumes 

Nuggets de blé 

Riz 

Haricots verts à l'ail 

Poisson meunière

Trio de légumes 

Pommes de terre persillées 


LAITAGE

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT


Flan nappé au caramel


Fruit frais 


Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
*Le pain : Boulangerie de Trélivan
* Lait et yaourts : la Ferme des Gaboriaux, la Ferme du Petit Gué à Dol de Bretagne, la Ferme (bio) du Petit Galop à Montreuil le Gast
* Les fruits, légumes et oeufs : la ferme de la Villeneuve (bio) à Plénée Jugon, Arom Ethic (bio) à Evran, les pommes (bio) du Quiou
* Les viandes: Cheville à St Malo, Bernard Jean Floch, Volailles de Breizh à Québriac
* Les Galettes de Bertel

 **Produit Biologique**
Les crudités en mono-produit, les agrumes, les fruits à croquer, les yaourts et œufs en entrée vous sont proposés bio.

 **Repas végétarien**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CKBRIZ